

Chất Tẩy Bồn Tắm và Bồn Rửa:

- Rắc một ít bột thuốc muối lên phần men sứ sau đó chà xát với giẻ ướt. Rửa sạch để tránh bị hoen ố.
- Trộn kem tartar với dấm trắng để tạo bột nhão.
- Trộn 2 muỗng cà phê hàn the, 4 muỗng cà phê dấm trắng và 3-4 cốc nước nóng vào bình xịt.

Nước Lau Cửa Sổ và Gương Soi:

Đổ ¼ cốc dấm vào bình xịt 16 oz và đổ thêm nước cho đầy bình. Có thể thêm một vài giọt thuốc tẩy rửa để ngừa ô. Xịt và lau khô bằng giấy báo hoặc vải mềm.

Bụi Bậm:

Tránh bụi bay khi lau chùi, dùng khăn ẩm thay vì khăn khô.

Đóm:

Hòa tan ¼ cốc hàn the vào 2 chén nước. Đổ lên đóm bần và để khô trước khi mang đi rửa, hoặc có thể dùng dung dịch này để chùi sơ qua trước khi đưa vào máy giặt.

Đường Công:

Trước hết đổ ½ cốc thuốc muối xuống đường công, sau đó đổ ½ cốc giấm. Hãy để sùi bọt khoảng 15 phút. Sau đó đổ xuống một ấm nước sôi. Lặp lại nếu cần thiết.

Làm Sạch Lò Nướng:

Không sử dụng cách này đối với lò tự làm sạch.

- Rắc thuốc muối lên đáy lò nướng cho đến khi che phủ khoảng ¼ inch.
- Sau đó, dùng một bình xịt sạch, phun lên một hỗn hợp thuốc muối và nước cho đến khi đáy lò nướng trở nên ẩm nhưng không đọng nước.

- Lặp lại quá trình làm ẩm này vài lần trước khi đi ngủ.
- Sáng ra, thuốc muối rất dễ trôi, chạo đi rất dễ, bụi than cũng trôi ra theo thuốc muối.
- Chùi sạch các cạnh trắng của baking soda còn sót lại.

Trước khi áp dụng bất kỳ công thức chùi rửa nào trên đây, luôn làm thử trước trên một phạm vi nhỏ, khuấy để bảo đảm dung dịch không làm hỏng bề mặt.



SỞ Y TẾ BANG MISSISSIPPI

Chương Trình Phòng Ngừa Độc Chi
và Nhà Ở Lành Mạnh

570 East Woodrow Wilson
Osborne Building, Suite 200
Jackson, Mississippi 39215

Xuất bản với sự chấp thuận của American Lung
Association Thành Phố Seattle, Bang Washington

Tháng Ba 2012

Mục #5309

SỞ Y TẾ BANG MISSISSIPPI



**Những phương pháp
làm sạch lành mạnh cho
từng ngày**

Thành phần

- **Thuốc muối:** Giúp làm sạch và khử mùi, chất có khả năng tẩy rửa, đánh bóng, tẩy vết bẩn và làm mềm vải. Sử dụng để lau chùi nhựa, nhựa tổng hợp, thảm, bạc, thép và cống rãnh.
- **Hàn the:** Giúp làm sạch và khử mùi. Dùng để lau chùi giấy dán tường, sơn phết trên tường và sàn nhà. Dùng chung với chất tẩy rửa để xoá vết bẩn và tăng khả năng làm sạch.
- **Giấm:** Giúp loại bỏ các vết bẩn, sát trùng lâu ngày và nấm mốc. Dùng để làm sạch cửa sổ, lò sưởi, khe chấp nối trên nền nhà, cove, ly và ấm pha cà phê. Có thể làm hỏng một số bề mặt không chịu axit, vì vậy nên thử chùi trước trên một vùng nhỏ..

Làm Sạch Không Khí:

- Pha 1 muỗng cà phê thuốc muối và 1 muỗng cà phê nước cốt chanh trong 2 cốc nước nóng. Đổ dung dịch này vào một bình xịt và xịt bình thường như khi bạn xịt thuốc làm sạch.
- Bỏ một vài lát trái cây họ cam quýt, đinh hương, hoặc quế vào nồi với lượng nước vừa đủ, để nhỏ lửa và nấu trong vòng 1 đến 2 tiếng.
- Đặt thuốc muối vào thùng rác hoặc tủ lạnh để khử mùi.

Áp Dụng Cho Mọi Mục Đích

Làm Sạch:

- Pha ½ cốc nước xà phòng nguyên chất (thí dụ nước xà phòng nguyên chất castile) vào 1 gallon nước nóng. Giải pháp này an toàn nhất cho các loại bề mặt và rất hiệu quả đối với hầu hết các công việc.
- Để có thêm hương thơm, và để tẩy mỡ, pha thêm ¼ cốc nước cốt chanh vào công thức trên.

- Để có một dung dịch tẩy rửa mạnh hơn, tăng gấp đôi số lượng xà phòng và nước cốt chanh trong công thức trên.

Nước Chùi Sàn với Mùi Thơm

Thảo Mộc:

Đổ vào thùng hoặc xô: 1/8 cốc nước xà phòng hoặc chất tẩy rửa, ¼ đến ½ cốc giấm cất hoặc nước cốt chanh, ½ cốc lá trà thảo mộc (bạc hà tốt nhất vì có thêm chất kháng khuẩn). Khoáy đều cho đến khi xà phòng nổi bọt. Lau sàn bằng giẻ lau hoặc bụi nhùi.

Bột Cọ Rửa:

- Đổ một hỗn hợp xà phòng nguyên chất với muối ăn hoặc thuốc muối trên bề mặt cần làm sạch. Cọ rửa với bàn chải lông cứng.
- Chỉ cần dùng thuốc muối với mốp cũng rất hiệu quả đối với hầu hết các loại bề mặt.
- Có thể kết hợp bột cọ rửa với một vài loại hoa thơm, thảo thơm. Bỏ các thành phần này trong máy xay và chạy cho đến khi mùi thơm ngấm vào bột.

Thuốc Khử Trùng:

- Hàn the từ lâu đã được biết đến với khả năng khử trùng và khử mùi. Trộn ½ cốc hàn the vào 1 gallon nước nóng chất để làm sạch với dung dịch này.
- Để có mùi thơm, cho thêm một vài cành xạ hương tươi, hương thảo hoặc oải hương vào công thức trên. Ngâm 10 phút, lọc và để ráo. Lưu trữ trong bình xịt bằng nhựa.

Thuốc Đánh Bóng Đồ Nội Thất:

Pha 1 muỗng cà phê dầu chanh vào 1 cốc dầu thực vật. Lau với giẻ khô sạch.

Đường Cống:

- Đổ ½ cốc hàn the vào thùng giặt trong lúc máy giặt đang bơm nước. Bỏ quần áo vào (½ cốc cũng vừa đủ để làm sạch và khử mùi một thùng quần áo cỡ lớn).
- Lần đầu tiên áp dụng công thức này, bạn sẽ thấy nước nổi bọt giống như đã được pha sẵn với xà phòng hoặc chất tẩy rửa - đó là phần xà phòng còn lại trong quần áo của bạn sau lần giặt xả trước đây.

Chất Làm Mềm Vải (Kể cả len)

- Cho ¼ cốc dấm trắng vào trong lúc xả nước cho xả bỏ vào trong mâm đựng nước xả (như vậy quần áo của bạn sẽ không bị bám mùi dấm).
- Để làm cho chăn mềm và mịn: cho thêm 2 chén dấm trắng vào thùng giặt khi đầy nước. Xả chăn bông và chăn len trong bồn tắm sau khi giặt. Như thế chăn mềm không còn xà phòng, và bông được mềm mại và mịn.

Tẩy Ó:

- Một hỗn hợp giữa muối và dấm trắng với số lượng bằng nhau sẽ làm sạch các vết ố cà phê và trà.
- **Vết ố trái cây và rượu vang:** Lập tức đổ muối hoặc nước soda lạnh lên vết bẩn và ngâm trong sữa trước khi giặt.
- **Vết dầu mỡ:** Trước tiên dội nước sôi lên phần vải ố và sau đó là thuốc muối khô.
- **Vết mực:** Ngâm trong sữa hoặc tẩy bằng hydrogen peroxide.
- **Vết máu:** Lập tức đổ muối hoặc soda lạnh lên vết máu và ngâm trong nước lạnh trước khi giặt.
- **Vết cà phê và sô cô la:** Trộn lòng đỏ trứng gà với nước ấm rồi chà trên vết bẩn.
- **Kẹo cao su:** Lấy đá cục chà lên. Kẹo cao su tức khắc sẽ tróc ra.