



El Vomitar Un Poco (Escupir)

¿Es Normal?

El escupir es muy común durante los meses primeros de la vida de un bebé. Muchos bebés escupen después de alimentar. La mayoría de la expectoración no es un problema verdadero - es apenas sucia. Algunos bebés escupirán una alimentación entera sin señal de socorro. Otros escupen solamente cantidades pequeñas. La mayoría de los infantes pasan esta fase para el momento en que se estén sentando.

Causas de escupir:

- Aire atrapado de hacer eructar
- El superalimentar
- Demasiado movimiento durante una alimentación
- Poner el bebé plano después de alimentar

Cosas Que Usted Puede Hacer:

- Haga eructar su bebé a menudo durante una alimentación
- Nunca fuerce a un infante comer más que él desea
- Evite demasiado movimiento o juego durante una alimentación
- Sostenga o ponga a su infante en una posición media-vertical durante por lo menos 15 minutos después de alime

El vomitar

El vomitar, desemejante del escupir, ocurre cuando un infante poderosamente expelle el contenido de su estómago. El vomitar frecuente puede ser una muestra de una enfermedad más seria. Si sucede esto, lleve a su bebé a su doctor tan pronto como usted pueda.

Llame A Su Doctor Enseguida Si:

- Infant vomits large amounts often and throughout the day.
- Infant has fever or other illness.
- Infant is not gaining enough weight.
- Vomit has blood or mucus in it.

Controlando cólico

Nadie sabe exactamente qué causa el cólico, pero hay algunos síntomas comunes asociados a él. Los síntomas más comunes del cólico son episodios frecuentes, repetidos del llorando excesivo. Estos episodios del llorando pueden durar por períodos del tiempo largos y ocurren típicamente a la hora casi igual cada día – por la tarde. Sin embargo, pueden ocurrir en cualquier momento durante el día. Otros síntomas del cólico pueden incluir la irritabilidad, apuros con el dormir o dolores severos del gas. Si su bebé se está experimentando síntomas o problemas del cólico, usted debe hablar con el doctor de su bebé.

Consejo para controlar síntomas del cólico:

Siga moviendolo. Sostenga a su bebé cerca de usted y vayanse en una caminata o empújelo en su cochecito. Otra técnica es poner a su bebé en su silla de seguridad en el coche y dar un paseo. El movimiento y el ronquido del motor puedan ayudar.

Meca. A veces la aplicación de la presión apacible en el estómago de un bebé puede ayudar. Intente sostener a su bebé, estómago hacia abajo, a través de su regazo o brazo, después meca lentamente y suavemente.

Envuelva. A veces el movimiento de los propios brazos y piernas de su bebé puede trastornarlo. Intente envolver a su bebé con seguridad en una manta ligera, sostenerlo cercano y mecer suavemente. El envolver a menudo se asemeja a cuál era para su bebé dentro de la matriz y conforta a su bebé.

Haga ruido blanco. Intente poner un CD del “ruido blanco” para crear un sonido constante que podría calmar a su bebé. Otras sugerencias puedan ser funcionar el aspirador o el lavaplatos.

Tiempo de alimentación. Hasta que usted establece un horario de alimentación regular, su bebé pueda tener hambre cuando usted no anticipa. De pecho u ofrezca una botella. Si está claro que, de veras, su bebé no tenga hambre, intente dar un chupete. A veces el movimiento simple de chupar puede ser bastante para calmar a un bebé.



DEPARTAMENTO DEL ESTADO DE MISSISSIPPI DE LA SALUD

www.HealthyMS.com

1-866-HLTHY4U