



PHÁT HÀNH NGAY

Ngày 27 Tháng Một, 2026

Liên hệ Truyền thông: Greg Flynn, Giám đốc Đối ngoại

Gregory.Flynn@msdh.ms.gov, 601-576-7670

hoặc Andrea Dilworth, Andrea.Dilworth@msdh.ms.gov, 601-576-8102

MSDH Đưa ra các Lời khuyên về An toàn trong Mùa đông nhằm Phòng ngừa Té ngã, Ngộ độc Carbon Monoxide và Hỏa hoạn

JACKSON, Miss. – Sở Y tế Tiểu bang Mississippi (MSDH) khuyến cáo người dân cần tiếp tục theo dõi sát tình hình thời tiết khi chúng ta đang dần hồi phục sau đợt bão băng giá trong tuần này. Mặc dù mưa băng có thể đã ngừng, nhưng dự báo cho thấy nhiệt độ dưới mức đóng băng vẫn sẽ tiếp diễn trong vài ngày tới. Do đó, quý vị cần chủ động thực hiện các biện pháp phòng ngừa nhằm tránh những chấn thương thường xảy ra vào thời điểm này trong năm, bao gồm té ngã, ngộ độc khí carbon monoxide và hỏa hoạn trong nhà.

Té ngã do băng tuyết

Chúng ta đều biết cần tránh băng tuyết khi lái xe. Tuy nhiên, theo Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh Hoa Kỳ (CDC), mỗi năm vẫn có rất nhiều người bị thương, thậm chí có trường hợp tử vong do trượt ngã trên các vỉa hè, bậc thềm, lối xe ra vào và hiên nhà bị phủ băng. Để bảo đảm an toàn, quý vị nên giữ cho các bậc thềm và lối đi lại ít băng nhất có thể bằng cách sử dụng muối đá hoặc các hợp chất hóa học chuyên dùng để làm tan băng. Ngoài ra, có thể rải cát trên lối đi để giảm nguy cơ trơn trượt.

Ngộ độc khí carbon monoxide và hỏa hoạn trong nhà

Theo CDC, mỗi năm có hơn 400 người tử vong do ngộ độc khí carbon monoxide mà không có cảnh báo trước, và hơn 100,000 người phải đến khoa cấp cứu do bị ảnh hưởng bởi loại khí không mùi, không màu này. Các triệu chứng thường được mô tả giống như cúm, bao gồm: đau đầu, chóng mặt, suy nhược, khó chịu ở dạ dày, nôn ói, đau ngực và lú lẫn.

Quý vị cần thực hiện các bước sau nếu nghi ngờ có ngộ độc khí carbon monoxide:

- Nhanh chóng đưa những người bị mất phương hướng hoặc bất tỉnh ra nơi có không khí trong lành ngay lập tức.
- Nếu không thể đưa mọi người ra khỏi nhà, hãy mở tất cả cửa sổ và cửa ra vào. Tắt các thiết bị đốt nhiên liệu (bếp gas, máy nước nóng, lò sưởi, nồi hơi, v.v.).
- Đưa nạn nhân đến phòng cấp cứu của bệnh viện sớm nhất có thể.

Mississippi là một trong những tiểu bang có tỷ lệ tử vong do hỏa hoạn cao nhất tại Hoa Kỳ. Theo Cơ quan Quản lý Hỏa hoạn Hoa Kỳ, một nửa số vụ cháy nhà liên quan đến thiết bị sưởi ấm tại Mỹ xảy ra vào các Tháng Mười Hai, Tháng Một và Tháng Hai, và cứ 5 trường hợp tử vong do cháy nhà thì có 1 trường hợp liên quan đến thiết bị sưởi ấm.



NEWS RELEASE

Hãy thực hiện các biện pháp phòng ngừa sau để giúp bảo vệ gia đình quý vị khỏi ngộ độc khí carbon monoxide và hỏa hoạn trong nhà:

- Giữ mọi vật dễ cháy cách xa ít nhất 3 feet so với bất kỳ nguồn nhiệt nào, chẳng hạn như lò sưởi, máy sưởi di động, bếp đốt củi và bộ tản nhiệt.
- Tuyệt đối không để các thiết bị sưởi hoạt động khi quý vị rời khỏi nhà hoặc khi đi ngủ. Giữ trẻ em và vật nuôi tránh xa các thiết bị này.
- Mỗi ổ cắm điện chỉ nên cắm một thiết bị sinh nhiệt tại một thời điểm (ví dụ như máy sưởi di động).
- Không bao giờ sử dụng máy phát điện bên trong nhà hoặc trong gara, ngay cả khi cửa sổ và cửa ra vào đang mở.
- Thực hiện bảo trì hàng năm đối với ống khói, hệ thống sưởi, máy nước nóng và tất cả các thiết bị đốt gas, dầu hoặc than khác. Đảm bảo các thiết bị gas được thông gió đúng cách.
- Tuyệt đối không dùng lò nướng gas để sưởi ấm ngôi nhà.
- Không bao giờ để xe nổ máy bên trong gara có thông với ngôi nhà.
- Lắp đặt thiết bị báo khói và thiết bị phát hiện khí carbon monoxide gần mỗi khu vực ngủ trong nhà; kiểm tra pin hàng tháng, thay pin hàng năm; đồng thời cho kiểm tra lò sưởi và thiết bị sưởi ấm hàng năm để phát hiện nguy cơ khí carbon monoxide. Thay các thiết bị này mỗi năm một lần.
- Bảo quản tro đã nguội trong thùng kim loại có nắp đậy kín và đặt bên ngoài nhà, cách nhà và các công trình lân cận ít nhất 10 feet.

Để biết thêm những lời khuyên giúp bảo vệ gia đình quý vị an toàn trong mùa đông này, vui lòng truy cập <https://msdh.ms.gov/fire> và <https://msdh.ms.gov/monoxide>

Quý vị cũng có thể cập nhật tin tức và thông báo mới nhất từ MSDH thông qua Ứng dụng Di động MSDH Healthy, trên trang web www.msdh.ms.gov, và trên các nền tảng mạng xã hội: Facebook, X (Twitter) và [Instagram.com/healthy.ms](https://www.instagram.com/healthy.ms)

###