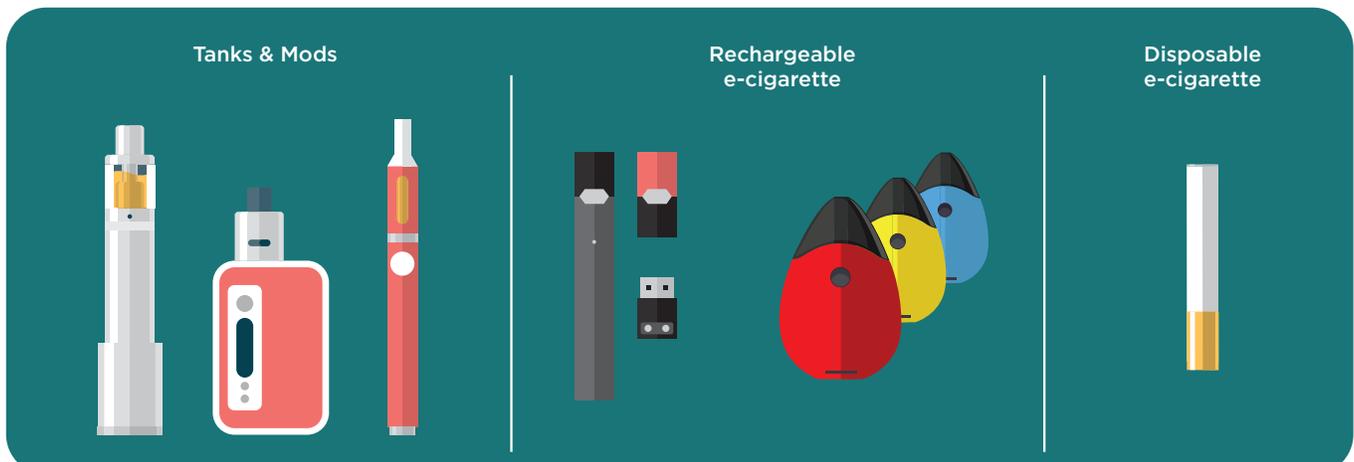


ELECTRONIC CIGARETTES WHAT'S THE BOTTOM LINE?

- » E-cigarettes have the potential to benefit adult smokers who are not pregnant if used as a complete substitute for regular cigarettes and other smoked tobacco products.
- » E-cigarettes are not safe for youth, young adults, pregnant women, or adults who do not currently use tobacco products.
- » While e-cigarettes have the potential to benefit some people and harm others, scientists still have a lot to learn about whether e-cigarettes are effective for quitting smoking.
- » If you've never smoked or used other tobacco products or e-cigarettes, don't start.

WHAT ARE E-CIGARETTES?

- » E-cigarettes are known by many different names. They are sometimes called “e-cigs,” “e-hookahs,” “mods,” “vape pens,” “vapes,” “tank systems,” and “electronic nicotine delivery systems.”
- » Some e-cigarettes are made to look like regular cigarettes, cigars, or pipes. Some resemble pens, USB sticks, and other everyday items.
- » E-cigarettes produce an aerosol by heating a liquid that usually contains nicotine—the addictive drug in regular cigarettes, cigars, and other tobacco products—flavorings, and other chemicals that help to make the aerosol. Users inhale this aerosol into their lungs. Bystanders can also breathe in this aerosol when the user exhales into the air.
- » E-cigarettes can be used to deliver marijuana and other drugs.



CS298852-A



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention



MISSISSIPPI STATE DEPARTMENT OF HEALTH

CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS ¿CUÁL ES LA CONCLUSIÓN?

- » Los cigarrillos electrónicos tienen el potencial de beneficiar a las personas adultas que fuman y que no están embarazadas si se usan como un sustituto completo de los cigarrillos regulares y de otros productos de tabaco para fumar.
- » Los cigarrillos electrónicos no son seguros para los jóvenes, los adultos jóvenes, las mujeres embarazadas o los adultos que no estén usando productos de tabaco en la actualidad.
- » Aunque los cigarrillos electrónicos tienen el potencial de beneficiar a algunas personas y de causarles daños a otras, los científicos todavía tienen mucho que aprender sobre si los cigarrillos electrónicos son eficaces para dejar de fumar.
- » Si nunca ha fumado o usado otros productos de tabaco o cigarrillos electrónicos, no comience.

¿QUÉ SON LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS?

- » Los cigarrillos electrónicos se conocen con muchos nombres diferentes. A veces los llaman “e-cigarrillos” o “e-cigarettes”, “e-cigs”, “narguiles electrónicos” o “e-hookahs”, “mods”, “plumas de vapor”, “vapeadores”, “sistemas de tanque” y “sistemas electrónicos de suministro de nicotina”.
- » Algunos cigarrillos electrónicos han sido fabricados para que parezcan cigarrillos, cigarros o pipas regulares. Otros parecen bolígrafos, unidades de memoria USB u otros artículos de uso cotidiano.
- » Los cigarrillos electrónicos producen un aerosol al calentar un líquido que por lo general contiene nicotina —la droga adictiva que tienen los cigarrillos regulares, cigarros y otros productos de tabaco—, saborizantes y otras sustancias químicas que ayudan a producir el aerosol. Los usuarios de los cigarrillos electrónicos inhalan este aerosol en sus pulmones. Las personas que estén cerca también pueden inhalar este aerosol cuando el usuario lo exhala al aire.
- » Los cigarrillos electrónicos se pueden usar para suministrar marihuana y otras drogas.



CS298852-B