

Exposición al plomo que se lleva a casa

¿Qué es el plomo que se lleva a casa?



El plomo que se lleva a casa se refiere a los residuos de plomo que un adulto, sin saberlo, lleva a su hogar desde su trabajo o pasatiempo y que pueden ser transferidos a los hijos o a otros miembros de la familia.

Algunos tipos de trabajo crean un polvo de plomo que es invisible a simple vista y no tiene olor. Ese polvo se adhiere a la ropa, calzado, piel, cabello y a los objetos personales. Cuando un adulto llega a su casa, este polvo puede adherirse a los muebles, pisos y a otros objetos. Si los niños se llevan estos objetos contaminados a la boca quedan expuestos al plomo.

Los menores expuestos al plomo pueden desarrollar problemas de aprendizaje y de salud.

Trabajos o pasatiempos relacionados con el plomo que se lleva a casa:

- Demolición o remodelación de casas, edificios, tanques o puentes
- Pintura o remoción de pintura vieja
- Fabricación de balas
- Fabricación o reparación de radiadores o baterías, pintura cerámica
- Soldadura
- Plomería
- Elaboración de joyería
- Elaboración de vitrales (Stained-glass)
- Acabado de muebles



Medidas para prevenir la exposición al plomo que se lleva a casa:

- Use equipo de protección en el trabajo, incluido un respirador.
- Lávese las manos antes de comer, beber, fumar o tocarse la cara.
- Dúchese, lávese el cabello y póngase ropa y calzado limpios antes de salir del trabajo. No lleve a su casa la ropa y el calzado de trabajo contaminados.
- Si es necesario, quítese los zapatos antes de entrar en la casa y lleve la ropa en una bolsa cerrada. Lave la ropa por separado y después de retirarla de la lavadora, ejecute el ciclo de enjuague de la máquina una vez antes de volver a utilizarla.
- Evite llevar otros artículos contaminados del trabajo a su casa, como taza de viaje o guantes.
- Cubra los asientos y las alfombrillas del vehículo con revestimientos lavables y lávelos semanalmente.

Si trabaja con plomo, tome estas medidas para proteger a su familia

Antes de salir del trabajo:



Tome una ducha

Mientras está en el trabajo:

Siga los protocolos para estar limpio durante los descansos en el trabajo.



Cámbiese la ropa y el calzado

Proteja sus objetos personales contra la exposición al plomo.

- Anteojos
- Teléfono celular
- Reloj
- Gorras
- Llaves

Estos son artículos que los niños pequeños quizá deseen utilizar para jugar o llevárselos a la boca. Deje estos artículos en su casa, en su vehículo o colóquelos en un casillero limpio antes del trabajo.



Lave la ropa de trabajo por separado

NO coma en el área de trabajo, mantenga los utensilios para el almuerzo en la sala de descanso.

NO vaya a su vehículo durante los descansos en el trabajo.

SIEMPRE lávese las manos y la cara con agua y jabón antes de comer, beber o fumar.