

# Hoja de Datos Acerca del Plomo

Departamento de Salud del Estado de Mississippi

## ¿Qué es el plomo?

El plomo se encuentra en:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Agua (especialmente de pozo)                | <input type="checkbox"/> Cerámica/artículos de cerámica  | <input type="checkbox"/> Pintura a base de plomo |
| <input type="checkbox"/> Llaves/Llaveros                             | <input type="checkbox"/> Bañeras y lavabos de porcelana  | <input type="checkbox"/> Tierra y polvo          |
| <input type="checkbox"/> Llaves de agua de latón                     | <input type="checkbox"/> Cables eléctricos   | <input type="checkbox"/> Baterías                |
| <input type="checkbox"/> Joyería de juguete                          | <input type="checkbox"/> Pintura en juguetes   | <input type="checkbox"/> Alimentos enlatados     |
| <input type="checkbox"/> Tiradores de cremalleras cierres de presión | <input type="checkbox"/> Persianas pequeñas importadas de vinilo, plástico compradas antes de 1997 | <input type="checkbox"/> importados              |

## Proteja a su niño del plomo:

- Limpie las manos de su niño con jabón y agua o toallitas para bebé húmedos (wipes) después de jugar afuera y antes de cada comida.
- Evite que su niño coma pedazos de pintura, polvo o tierra. Evite que los niños toquen las partes bajas de las ventanas en casas viejas y las superficies exteriores (peldaños y los pisos del corredor o terraza) cercanos a casa viejas. Use un trapeador mojado o un trapo o paño humedecido con un limpiador para todo uso para limpiar las áreas que tengan restos de pintura o polvo en los marcos de las ventanas, pisos interiores, pisos del corredor, bordes y escaleras exteriores. Mantenga las manos de los niños y los juguetes fuera de estas áreas. El lumbral de las ventanas que no son muy lisas puede ser difícil de limpiar y pueden ser cubiertas con papel o plástico. Las superficies que los niños tocan frecuentemente deben ser suaves o lisas y fáciles de limpiar. Evite que los niños coman sentados en el piso o las gradas.
- Si alguien en la casa trabaja con plomo, deberá evadir zapatos de trabajo al caminar en gradas y pisos donde los niños ponen sus manos and deberían evitar usar ropas de trabajo cuando se sientan en los muebles o asientos de los carros donde los niños ponen sus manos.
- Dele a su niño una dieta rica en vitamina C, calcio y hierro. Algunas buenas fuentes son leche, naranjas, tomates, vegetales de hojas verdes, huevos, pan, cereal y carne. Ya que los niños absorben más plomo con el estómago vacío dele a su niño algo de comer cada 2 – 3 horas
- Haga inspeccionar su casa por plomo antes que usted remodele. No raspe ni lije pinturas con base de plomo.

# Señales o síntomas de posible envenenamiento con plomo

Algunos niños no muestran señales o síntomas anormales. Señales o daño algunas veces se muestran más tarde. Algunas señales o síntomas incluyen:

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Irritabilidad               | <input type="checkbox"/> Hiperactividad         |
| <input type="checkbox"/> Cansancio frecuente         | <input type="checkbox"/> Pérdida del apetito    |
| <input type="checkbox"/> Problemas de comportamiento | <input type="checkbox"/> Retraso del desarrollo |
| <input type="checkbox"/> Problemas de crecimiento    | <input type="checkbox"/> Pérdida de audición    |
| <input type="checkbox"/> Problemas de aprendizaje    |   |

Convulsiones, coma y muerte pueden ocurrir en niveles de plomo muy alto que son extremadamente raros.

## ¿Está su niño en riesgo de envenenamiento por plomo?

- ¿Vive su niño(a) o visita regularmente una casa vieja que fué construida antes de 1960?
  - ¿Estuvo su niño en una guardería /Centro pre-escolar/ casa de la niñera construida antes de 1960?
  - ¿La pintura de su casa se está pelando o descascarando?
- ¿Le da a su niño algún remedio casero o popular o dulce Mexicano que pueda contener plomo?
- ¿Vive su niño cerca de una calle o una autopista con tráfico pesado
- ¿Juega su niño con llaves? Estas pueden contener plomo
- ¿Hay plomadas de pesca en su casa?
- ¿Ha quemado más que solo vegetación fuera o cerca de su casa? Las cenizas que se quedan a menudo contienen plomo.

Si su respuesta es “sí” a alguna de las preguntas de arriba, por favor discuta la posibilidad de envenenamiento a causa de plomo con el médico de su hijo/a o enfermera en su departamento de salud local.



**MISSISSIPPI STATE DEPARTMENT OF HEALTH**

[www.HealthyMS.com](http://www.HealthyMS.com)

1-866-HLTHY4U

1-866-458-4948

Equal opportunity in employment/services