

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL ESTADO DE MISISÍPI

Cuidado de las heridas durante una emergencia

(www.bt.cdc.gov/disasters/woundcare.asp)

El riesgo de lesiones es alto durante un huracán y otros desastres naturales, así como después de que han pasado los mismos. La rápida administración de primeros auxilios puede ayudar a curar heridas pequeñas y a prevenir infecciones. El tétanos es una amenaza potencial de salud para las personas que tienen heridas abiertas.

Busque atención médica tan pronto como sea posible si:

- Hay un objeto extraño enterrado en la herida;
- La herida tiene un riesgo especial de infección (como una mordida de perro o una herida punzante causada por un objeto sucio);
- Una herida anterior muestra signos de infección (aumento del dolor, hinchazón, enrojecimiento, supuración o a usted le da fiebre).

Cómo cuidar las heridas menores

- Lávese cuidadosamente las manos con agua limpia y jabón si es posible.
- Evite tocar la herida con los dedos mientras hace el tratamiento (si es posible, use guantes desechables de látex).
- Retire las piezas de joyería y ropa que estén cercanas a la parte lesionada del cuerpo.
- Aplique presión directa sobre cualquier herida que sangre para controlar la hemorragia.
- Limpie la herida después de que se haya detenido la hemorragia.
 - Examine las heridas para ver si hay suciedad u objetos extraños.
 - Moje la herida cuidadosamente con agua embotellada o agua de llave limpia (es preferible usar solución salina si está disponible).
 - Limpie cuidadosamente alrededor de la herida con agua limpia y jabón.
 - Seque la herida con palmaditas, sin frotar, y aplique una venda adhesiva o una toalla limpia que esté seca.
- Deje abiertas las heridas que no estén limpias, las mordidas y las heridas punzantes. Las heridas que no se han limpiado correctamente pueden retener bacterias y causar infecciones.
- Si es posible, proporcione medicamentos para calmar el dolor.

Otras consideraciones

- Hay que anticipar que se pueden presentar diversos tipos de infecciones debido a la exposición de las heridas al agua estancada, a la vida marina y al agua de mar.
- Las heridas que entran en contacto con la tierra y la arena pueden infectarse.
- Las heridas punzantes pueden hacer que entren pedazos de ropa y suciedad a las heridas y causar infecciones.
- Es más probable que se infecten las lesiones por aplastamiento que las heridas causadas por cortaduras.

Si usted está herido, debe hacerse una evaluación que determine si necesita una vacuna contra el tétanos. Si sufre una herida punzante o una herida con algún objeto contaminado con materia fecal, suciedad o saliva, pídale a un profesional de la salud que determine si necesita reforzar su vacuna contra el tétanos, en base a su expediente médico.

DEPARTAMENTO DE SALUD DEL ESTADO DE MISISÍPI

www.HealthyMs.com

1-866-HLTHY4U

1-866-458-4948