

Chì là gì?

Chì được tìm thấy trong:

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Nước máy (đặc biệt là nước giếng) | <input type="checkbox"/> Đồ gốm, đồ sứ | <input type="checkbox"/> cảng trước năm 1997 |
| <input type="checkbox"/> Chìa khoá / Khâu chìa khoá | <input type="checkbox"/> Bồn tắm, bồn rửa bằng sứ | <input type="checkbox"/> Các loại sơn pha chì |
| <input type="checkbox"/> Vòi nước bằng đồng thau | <input type="checkbox"/> Dây điện | <input type="checkbox"/> Đất cát |
| <input type="checkbox"/> Trang sức đồ chơi | <input type="checkbox"/> Sơn phết trên đồ chơi | <input type="checkbox"/> Pin |
| <input type="checkbox"/> Phệt ma tua và nút bấm | <input type="checkbox"/> Các loại rèm mini làm bằng nhựa, nhựa tổng hợp nhập | <input type="checkbox"/> Thực phẩm đóng hộp nhập cảng |

Hãy bảo vệ con bạn tránh bị nhiễm độc chì:

- Rửa tay cho chúng bằng nước và xà phòng hoặc khăn giấy ướt sau khi chơi đùa ngoài trời, và trước mỗi bữa ăn.
- Đừng để trẻ ăn phải những mảnh sơn vụn, đất cát, hay bụi bẩn. Đừng để trẻ chạm vào máng cửa sổ (máng giếng) trong những ngôi nhà cũ và các bề mặt bên ngoài (bậc thềm và hiên nhà) xung quanh những căn nhà cũ này. Lấy nùi giẻ hoặc vải ướt chuyên dùng cho việc lau chùi để chùi những nơi bụi bặm hoặc có sơn vụn như trên ngưỡng cửa sổ, sàn nội thất, sàn hiên, gờ và bậc thềm bên ngoài. Đừng để đồ chơi hay tay trẻ chạm vào những nơi này. Ngạch cửa thường không được trơn lán nên khó lau chùi, nên lấy giấy hay nilon che lại. Những nơi trẻ thường chạm tay vào phải được giữ cho trơn lán để dễ lau chùi. Không nên để trẻ ăn uống trên sàn nhà hay bậc thềm.
- Trong gia đình nếu có người làm việc với chì, họ nên tránh mang giày dép làm việc vào nhà hoặc bước lên bậc thềm, những nơi trẻ thường chạm tay vào và cũng nên tránh mặc quần áo làm việc trong khi ngồi trên ghế hoặc trong xe nơi trẻ thường chạm tay vào.
- Thường xuyên chùi rửa đồ chơi của trẻ.
- Nên cho trẻ ăn thực phẩm giàu vitamin C, canxi và sắt. Một số loại thực phẩm rất tốt như sữa, cam, cà chua, rau cải xanh, trứng, bánh mì, ngũ cốc và thịt. Trẻ hấp thụ chì dễ hơn khi bụng đói vì thế nên cho trẻ ăn thứ gì đó cách 2-3 tiếng một lần.
- Kiểm tra độ chì trong nhà của bạn trước khi sửa sang. Không nên cạo hoặc chà lớp sơn có pha chì.

Những Dấu Hiệu hay Triệu Chứng khi bị Nhiễm Độc Chì

Hầu hết trẻ em không có bất kỳ dấu hiệu rõ ràng hay triệu chứng bất thường. Các dấu hiệu tổn thương đôi khi chỉ hiện lên về sau. Một số dấu hiệu và triệu chứng bao gồm:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cáu gắt | <input type="checkbox"/> Có vấn đề về tiếp thu |
| <input type="checkbox"/> Thường uể oải | <input type="checkbox"/> Hiếu động thái quá |
| <input type="checkbox"/> Có vấn đề về hành vi | <input type="checkbox"/> Còi cọc |
| <input type="checkbox"/> Chậm phát triển về mọi mặt | <input type="checkbox"/> Chán ăn |

Có giạt, hôn mê và tử vong có thể xảy ra nếu trúng độc chì ở cấp độ nặng, nhưng trường hợp này rất hiếm.

Con bạn có nguy cơ trúng độc chì không?

- Hiện nay con bạn có sinh sống, hoặc thường xuyên ghé thăm, những ngôi nhà cũ được xây dựng trước năm 1960? Nhà bảo mẫu, nhà trẻ, trường mầm non trước đây của con bạn có được xây dựng trước năm 1960? Nhà đó có sơn bong tróc hay sứt mẻ gì không?
- Con bạn hiện có sống trong ngôi nhà được xây dựng trước năm 1960 mà gần đây hoặc hiện nay đang được tu sửa hoặc có kế hoạch tu sửa hay không?
- Trong nhà có anh, chị, em, hay bạn chơi chung của bé bị nhiễm độc chì hay không?
- Con bạn có thường xuyên tiếp xúc với người làm việc với chì không? Thí dụ những công việc hay nơi làm việc như: xây dựng và sơn phết nhà cửa hay cao ốc; sơn gô; sửa chữa bộ phận tản nhiệt của xe hơi và xe tải, sửa chữa thùng xe hơi; sản xuất hoặc làm việc với dây cáp, dây điện và dụng cụ cân bằng bánh xe; làm việc trong xưởng tái chế phế liệu; hàn chì; bắn súng hoặc cầm nắm súng, đạn dược hoặc chất nổ; sửa chữa điện tử; sơn sửa đồ nội thất; xây dựng và sửa chữa tàu thuyền, cầu, tháp nước; làm việc trên giàn khoan dầu khí; làm việc với cao su hoặc nhựa; hoặc làm việc với chì Babbitt.
- Bạn có cho con bạn uống những liều thuốc dân gian hoặc kẹo Mexico có chứa chì không?
- Con bạn có sống gần đường xá hay cao tốc có số lượng lớn xe cộ qua lại?
- Con bạn có chơi với chìa khoá không? Chìa khoá có thể có chì.
- Bạn có để chì câu cá trong nhà không?
- Bạn có đốt thứ gì không phải là cây cỏ phía bên ngoài nhà không? Tro của những thứ này có thể có chứa chì.

Nếu bạn trả lời "có" cho bất kỳ câu hỏi nào trên đây, hãy thảo luận về khả năng nhiễm độc chì của con bạn với bác sĩ hoặc y tá tại phòng mạch gần nơi bạn ngụ.

Sở Y Tế Bang Mississippi

www.HealthMS.com

1-866-HLTHY4U

1-966-458-4948

Cơ hội bình đẳng trong công việc / dịch vụ