

Salud Dental Temprana: Barniz de flúor



Cinco pasos para la buena salud oral:

1. Una vez de que el primer diente aparezca, cepille los dientes del bebé dos veces al día con muy poca pasta de dientes con flúor en un cepillo con cerdas suaves. Es la mejor manera para prevenir caries.
2. No duerma a su hijo(a) con una mamila o biberón. Si debe usar una mamila para dormir a su hijo(a), únicamente deberá contener agua.
3. Hable con el doctor de su hijo o dentista sobre la posibilidad de tratamientos de barniz de flúor.
4. Lleve a su hijo(a) al dentista para su primer chequeo dental cuando cumpla un año.

Mississippi Departamento de Salud
http://msdh.ms.gov/msdhsite/_static/41,0,151.html

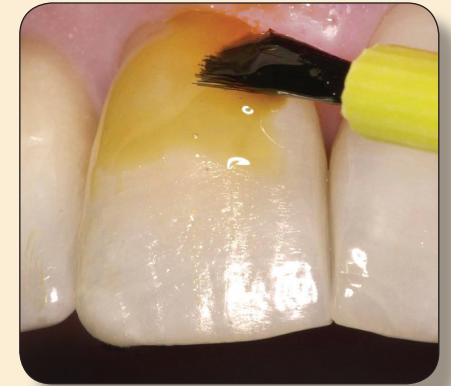


Mississippi Departamento de Salud
La Oficina de Salud de la Mujer
Teléfono: (601) 576-7856
Facsímil : (601) 576-7490



MISSISSIPPI STATE DEPARTMENT OF HEALTH

Este documento fue escrito, producido y utilizado con el permiso de la Sección de Salud Oral, de la División de Salud Pública, del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte.



¿Qué es el barniz de flúor?

¿Porqué debo considerar tratamientos con el barniz de flúor para mi hijo(a)?

¿Cuándo debo darle los tratamientos con barniz de flúor a mi hijo(a)?

¿Qué sucede durante la aplicación de barniz de flúor?

¿Es seguro el barniz de flúor?

¿Porqué es importante proteger los dientes de leche?



**Paso a Paso para
la Salud Dental Temprana**

¿Qué es el barniz de flúor?

El barniz de flúor es una capa protectora temporal que se pinta en los dientes de su hijo(a) para prevenir nuevas caries y ayudar a detener las caries que ya se han iniciado. La capa es pegajosa que se adhiere al esmalte (superficie) de los dientes. Cuando el barniz de flúor está en contacto con el esmalte de los dientes remineraliza el diente. Remineralizar es cuando el flúor se restaura en el diente y fortalece el esmalte. El flúor es la mejor protección que tenemos para prevenir caries.



¿Porqué debo considerar tratamientos con el barniz de flúor para mi hijo(a)?

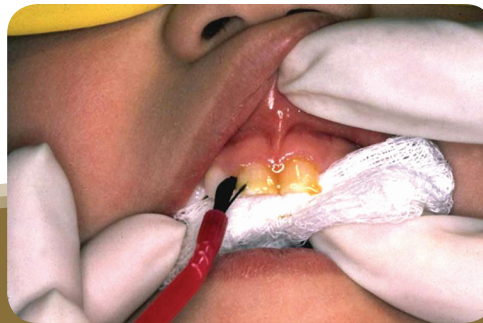
Las caries en la niñez es una enfermedad que se puede prevenir, al cuidar los dientes de su hijo(a) desde temprano, usted puede asegurarse que él/ella no tendrán caries. El barniz de flúor ayuda a reducir las caries para el niño con alto riesgo de caries. El barniz de flúor no es necesario para todos los niños. Es recomendado para niños que no tienen acceso a agua fluorada y/o aquellos que están en alto riesgo de caries. Usted puede checar con su pediatra o dentista para ver si él/ella se beneficiarían con el barniz de flúor. Si el doctor o dentista le recomienda recibir un tratamiento de barniz de flúor, usted puede programar una cita para que se le aplique el barniz de flúor.

¿Cuándo debo darle los tratamientos con barniz de flúor a mi hijo(a)?

Una vez que los dientes de su hijo(a) comiencen a aparecer, hable con el doctor o dentista de su hijo(a) para ver si ellos recomiendan el barniz de flúor para su hijo(a). Para la mejor protección contra las caries, un niño(a) deberá recibir de cuatro a seis tratamientos antes de los tres años.

¿Qué sucede durante la aplicación de barniz de flúor?

- Se secan los dientes de su hijo(a) con una gasa para alistarlos para el barniz de flúor.
- El doctor o dentista entonces usará un pequeño pincel para pintar los dientes con el barniz de flúor. Dependiendo de la marca, el barniz puede ser desde blanco hasta amarillo. La aplicación es rápida y sin dolor.
- El barniz de flúor se queda en los dientes hasta que los cepille el día siguiente. Su hijo puede comer alimentos suaves y beber normalmente después de un tratamiento de barniz de flúor.
- La siguiente mañana usted puede quitar el barniz de flúor al cepillar los dientes de su hijo(a) y el color desaparecerá. Los tratamientos de flúor son más efectivos cuando se aplican con regularidad. Platique con su doctor sobre cuando traer de regreso a su hijo para el siguiente tratamiento.



¿Es seguro el barniz de flúor?

Sí, el barniz de flúor es más efectivo cuando se usa cuando los dientes de bebés salen. Únicamente una pequeña cantidad de flúor es usada.

¿Porqué es importante proteger los dientes de leche?

Los dientes primarios (de leche) son importantes para el desarrollo de su hijo(a). Ellos le ayudan a hablar correctamente y masticar sus alimentos. Ellos pueden ayudar a guiar a los dientes permanentes a su lugar. Los dientes de leche saludables proveerán a su hijo(a) una hermosa sonrisa. El barniz de flúor es una manera fácil para proteger a su hijo de las caries.

