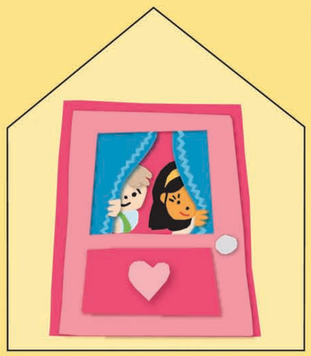
Take the Smoke-Free Home Pledge

Haga la promesa de mantener Su hogar libre de humo



Smoke-Free Homes Program
Programa de Hogares Libres de Humo

Be A Hero To Your Children!

Take the pledge to keep a smoke-free home and car.

Secondhand smoke can cause serious health problems. Young children who breathe secondhand smoke are more likely to:

- Get bronchitis and pneumonia
- Have more ear infections
- Have more asthma attacks
- Wheeze and cough

1-800-Quit-Now
1-800-784-8669

www.epa.gov/Smokefree

¡Sea un héroe para sus hijos!

Haga la promesa de mantener su hogar y su automóvil libres de humo.

El humo de tabaco en el medio ambiente puede provocar serios problemas de salud. Los niños pequeños que respiran humo de tabaco en el medio ambiente son más propensos a:

- Contraer bronquitis y pulmonía
- Tener más infecciones de los oídos
- Sufrir más ataques de asma
- Tener respiración sibilante y tos

Placeholder for Spanish Quit line

EPA
United States Environmental Protection Agency
Office of Air & Radiation (6609J)
EPA402-H-04-001
February 2004
www.epa.gov/smokefree

Recycled/Recyclable—Printed with Vegetable Oil Based Inks on 100% Postconsumer, Process Chlorine Free Recycled Paper

Reciclado/reciclable—Impreso con tinta a base de aceite vegetal en papel 100% reciclado de posconsumo procesado sin cloro

Mississippi State Department of Health
www.HealthyMS.com
1-866-HLTHY4U

#5089